



Ayudas económicas en Northumberland 2024

healthwatch
Northumberland

Ayudas económicas de Northumberland

El coste de vida puede suponer una verdadera carga para las finanzas personales y para la salud y bienestar de las personas.

Hemos recopilado información de diferentes organizaciones que ofrecen ayudas económicas en materia de energía, recetas médicas, atención médica, alimentación y salud mental.

Escanee el código QR con su smartphone o tableta para visitar las páginas web de las organizaciones que aparecen en la lista.

Si no encuentra la información que necesita, póngase en contacto con nosotros (back page).

Asistencia

Estas organizaciones ofrecen servicios de asistencia y pueden ponerle en contacto con los servicios locales para ayudarle con cuestiones específicas.

Northumberland Communities Together

Si está pasando por un momento difícil, Northumberland Communities Together le echará una mano para encontrar ayuda y contactar con personas de su zona. Teléfono: 01670 620015. Correo electrónico: @northumberland.gov.uk

Prescripción social

Los prescriptores sociales pueden remitir directamente a los servicios específicos de, por ejemplo, asesoramiento, actividades artísticas o creativas, empleo y formación o asesoramiento financiero. Para más información, pregunte a su médico de cabecera.

Ayudas gubernamentales

Esta página web ofrece información detallada sobre cómo puede obtener prestaciones por bajos ingresos y discapacidad, facturas y subsidios, cuidado de menores, vivienda y viajes.



Warm Hubs (Centros de acogida)

Los centros de acogida, gestionados por la asociación Community Action Northumberland, son un lugar seguro, cálido y acogedor donde podrá disfrutar de un delicioso tentempié, actividades sociales, asesoramiento y estar en compañía de otras personas. Si desea encontrar un centro de acogida cercano, envíe un correo electrónico a christinenicholls@ca-north.org.uk.

Warm Spaces (Espacios cálidos)

Los espacios cálidos o Warm Spaces son lugares donde la gente puede reunirse en un lugar acogedor, cálido y seguro para tomar una bebida caliente y charlar un rato con los demás. Para más información, póngase en contacto con la comunidad Northumberland Communities Together (datos indicados más arriba) o escanee el código QR para conocer los espacios.



Asesoramiento y ayuda en materia energética

Citizens Advice Northumberland, el proyecto energético

Este proyecto ofrece asistencia gratuita y personalizada sobre una serie de cuestiones energéticas, como, por ejemplo:

- Entender sus facturas;
- Abordar problemas de pagos y deudas;
- Comprobar que tiene el mejor precio;
- Ahorrar energía y mantener su hogar caliente durante más tiempo;
- Comprobar si tiene derecho a alguna ayuda económica adicional.

Teléfono: 0808 278 7944

Correo electrónico: energy@citizensadvicenorthumberland.org.uk

El Priority Services Register (Registro de Servicios Prioritarios) es un servicio de asistencia gratuita que garantiza una ayuda complementaria para personas en situación de vulnerabilidad. Si cumple los requisitos, puede recibir una ayuda complementaria. Para más información, póngase en contacto con su proveedor energético.

En caso de corte de suministro eléctrico, llame gratis al 105. Si huele a gas, llame inmediatamente al National Gas Emergency Service immediately (Servicio Nacional de Emergencias de Gas): 0800 111 999.

Ayuda para hogares Consulte las ayudas disponibles para hacer frente a los gastos cotidianos y para ahorrar dinero gracias a los consejos de ahorro de energía. Escanee el código QR o visite helpforhouseholds.campaign.gov.uk

Asesoramiento energético en Northumberland Rural

EARN es un proyecto de la comunidad Community Action Northumberland que ofrece asistencia a las personas de las zonas rurales de Northumberland, desfavorecidas por vivir en un lugar más retirado y sin conexión a la red de gas y/o eléctrica. Puede instalar medidas de ahorro energético gratuito, hacer auditorías energéticas domésticas y proporcionar asesoramiento sobre energías renovables.



OilCAN Un servicio de compra a granel de combustible para calefacción que ofrece a las personas de Northumberland la oportunidad de comprar combustible, GLP o carbón a precios bajos. Para más información sobre EARN o OilCAN: Teléfono: 01670 517178. Correo electrónico: energy@ca-north.org.uk

Northumberland Log Bank (Banco de leña de Northumberland)

El banco de leña proporciona leña a todas las personas que tengan dificultades económicas, enfermedades crónicas, discapacidad o están asiladas, o a personas que tengan dificultades para cargar y manipular leña debido a su avanzada edad.

Para saber si puedes optar a esta ayuda, llame al 07470 564442.

Asesoramiento y consejo financiero

Citizens Advice Northumberland

Servicio de asesoramiento financiero. Teléfono: 0808 278 7944

Línea de asesoramiento de deudas: 01670 339960 o mensaje de texto con DEBT al 81400.

Household Support Fund (Fondo de Ayuda para el Hogar)

Si necesita una pequeña ayuda adicional para los gastos cotidianos del hogar, póngase en contacto con Northumberland Communities Together y pregunte sobre el Household Support Fund.

Teléfono: 01670 620015

Correo electrónico: NCT@northumberland.gov.uk

Turn2us

Turn2us es una organización benéfica nacional que ayuda a las personas con dificultades económicas. Visite la página web para acceder a la calculadora gratuita de prestaciones y el buscador de ayudas para saber a qué ayudas puede optar.

Aplicaciones útiles

Olio

Encuentre los artículos de hogar y productos alimenticios necesarios y comparta lo que no necesita con la población local.

Too Good To Go

Bolsas sorpresa con excedentes de alimentos de tiendas y cafeterías a precios rebajados.

Bancos de ropa y artículos de bebé

Rosie's Corner, Hexham: Teléfono 07593 599157

Correo electrónico: rosiescornerkidsbank@gmail.com

Community@NE66 Alnwick: Teléfono 01665 602856

Correo electrónico: admin@communityatne66.co.uk

Stobhill Link Morpeth: Teléfono 01670 519575

Correo electrónico: enquiries@ncenterprise.org.uk

Hope Uniform and Baby Bank, Cramlington: Teléfono 01670 737808

Correo electrónico: hopenuniform@gmail.com

Hope Community Hub, Bedlington: Teléfono 01670 828668

Northern View Club Spittal: Teléfono 01289 304615

Correo electrónico: northernv9@gmail.com

Uniform for all Northumberland Blyth: Teléfono 07570 095262

Correo electrónico: uniformforall@gmail.com

Bacmans, Lynemouth: Teléfono 01670 860060

Miners Lamp, Prudhoe: Teléfono 01661 725729

Hirst Welfare, Ashington: Teléfono 01670 620200



Bancos de alimentos

Alimentos, artículos de primera necesidad y mucho más.



Banco de alimentos del distrito de Alnwick

Correo electrónico: alnwickdistrictfoodbank@gmail.com

Banco de alimentos de Amble

Correo electrónico: amblefb@gmail.com

Banco de alimentos de Bedlington

Correo electrónico: bedlingtonfoodbank@gmail.com

Banco de alimentos Ejército de Salvación de Bedlington

Correo electrónico: bedlington@salvationarmy.org.uk

Berwick Community Trust (Banco de Alimentos de North Northumberland)

Correo electrónico: info@berwicktrust.org.uk

Banco de alimentos de Blyth

Correo electrónico: blythfoodbank@email.com

Community Food and Friendship Blyth

Correo electrónico: cffblyth@gmail.com

Banco de alimentos de Cramlington

Correo electrónico: info@cramlington.foodbank.org.uk

Ejército de Salvación de Cramlington

Correo electrónico: cramlington@salvationarmy.org.uk

Full Circle Food Ashington

Correo electrónico: info.fullcirclefood@gmail.com

Miners Lamp Prudhoe

Correo electrónico: friendsofeastwoodspark@outlook.com

Ejército de Salvación de Newbiggin-by-the-sea

Correo electrónico: newbigginbythesea@salvationarmy.org.uk

Real Deal Plus en el centro social Ashington Life Centre

Correo electrónico: kath.falculus@realdealplus.org.uk

Banco de alimentos de Seghill en el centro comunitario de Seghill.

Cada miércoles de 11.00 a 12.00

Stobhill Link

Correo electrónico: enquiries@ncenterprise.org.uk

Banco de alimentos de Wansbeck Valley

Correo electrónico: wansbeckvalleyfoodbank@gmail.com

Banco de alimentos de West Northumberland

Teléfono: 01434 700068/text 07958 000719

Correo electrónico: getintouch@westnorthumberlandfoodbank.org.uk

Banco de alimentos de Widdrington Station y Stobswood

Teléfono: 073915 48264

Banco de alimentos de Wooler y Glendale (más Share Shed e intercambio de ropa)

Correo electrónico: Gill@wooler.org.uk

Plan de gastos de transporte por razones médicas

Si un médico, dentista u otro profesional sanitario le remite a un hospital u otro centro del sistema nacional de salud (NHS) para un tratamiento específico o pruebas diagnósticas, puede solicitar el reembolso de los gastos de desplazamiento si tiene ingresos bajos o percibe alguna prestación. Para más información: 0300 330 1343.

Ayuda con los gastos de recetas médicas

Algunas personas tienen derecho a recetas médicas gratuitas debido a su edad, ingresos o si padecen alguna discapacidad o problema de salud. El Gobierno dispone de una encuesta online de cinco minutos para saber si cumple los requisitos para recetas médicas, tratamiento dental y pruebas oftalmológicas gratuitas del sistema nacional de salud (NHS).

Las personas con bajos ingresos pueden obtener ayudas económicas para los gastos de recetas médicas, odontología, oftalmología y desplazamientos por razones médicas (ver más arriba), además de pelucas y tejidos.

Teléfono de contacto del servicio de ayudas económicas de NHS: 0300 330 1343

Asistencia informática gratuita

Bibliotecas de Northumberland

Las bibliotecas de todo el condado ofrecen el uso gratuito de ordenadores, wifi y un lugar para cargar la batería del móvil, además de un servicio de un asistente digital que le ayudará a conectarse a internet.

Teléfono: 0345 600 6400

Correo electrónico: mylibrary@northumberland.gov.uk

BRIC Blyth

Ofrece acceso gratuito a ordenadores y wifi, además de formación básica en informática y asistencia para conectarse a internet.

Teléfono 01670 542847

Correo electrónico: education@bricblyth.org.uk

Northumberland CVA Tea & IT

Asistencia gratuita para que las personas de edad avanzada puedan conectarse a internet. Use las nuevas tecnologías con confianza y siéntase conectado/a. Asistencia individual y sesiones sin cita previa que ofrecen una introducción al uso de ordenadores, internet, correo electrónico, Skype, compras online y redes sociales.

Para más información: 01670 858688



Asistencia en materia de salud mental

Equipo de crisis del sistema nacional de salud NHS

Si precisa ayuda psicológica urgente, llame al 0800 652 2861. En caso de tener pérdidas de audición o dificultades de comunicación, envíe un mensaje al 07887 625 277.

Terapias conversacionales del NHS Northumberland

Psicoterapia gratuita para mayores de 16 años que tengan médico de cabecera en Northumberland, que incluye terapia individual en casos de depresión, ansiedad y estrés. Para autoderivarse, envíe un correo electrónico a tmn.info@nhs.net

Tyneside y Northumberland Mind Asistencia y servicios psicológicos en toda la región. Teléfono de ayuda: 0330 174 3174 de 8.00 a 22.00 todos los días.

Correo electrónico: admin@tynesidemind.org.uk

Northumberland Recovery College Cursos y talleres para adultos que promueven el bienestar físico y psicológico.

Teléfono: 07866 053717. Correo electrónico: nrc@everyturn.org

Cygnus Support Ayuda a las personas en Northumberland para mejorar su salud mental y su bienestar a través de asesoramiento, terapia, formación y educación. Teléfono: 01670 977. Correo electrónico: admin@cygnussupport.com

Anxious Minds Una organización benéfica del noreste que ofrece información, asesoramiento y apoyo emocional, además de sesiones individuales online o presenciales por 25 £. Teléfono: 01670 946188.

ManHealth Asistencia a hombres en situaciones psicológicas o físicas difíciles. Ofrece asistencia y grupos de ayuda, incluido uno en Briardale House, Blyth, los lunes de 18.00 a 20.00. Teléfono: 01388 320023. Correo electrónico: info@manhealth.org.uk

Choices4Growth Organización de Berwick que ofrece a la comunidad asistencia y ayuda psicológica y una visión positiva del futuro. Teléfono: 01289 385577. Correo electrónico: help@choices4growth.co.uk

Kooth Asistencia psicológica online para menores y jóvenes. (11 a 25 años)



Qwell Asistencia psicológica para adultos. (+18 años)



Samaritans Teléfono 116 123, 24 horas, 365 días al año.

Shout Un servicio de asistencia psicológica gratuita, confidencial y por mensajes de texto disponible 24/7 para cualquier persona que esté luchando por salir adelante. Mensaje de texto al 85258.

Healthwatch Northumberland es su defensor de la atención sanitaria y social.

Formamos parte de una red de más de 150 defensores de la salud locales en todo el país.

Estamos aquí para escuchar los asuntos que más importan a la ciudadanía de Northumberland y conocer su experiencia en el uso de los servicios sanitarios y sociales locales. Como organismo oficial independiente, podemos asegurarnos que los dirigentes del sistema nacional de salud y otros responsables de la toma de decisiones escuchen las opiniones locales y mejoren los servicios.

Nuestro Servicio de Información y Orientación también puede ayudarle a encontrar información fiable y asesoramiento de confianza.

¿Le ha parecido útil este folleto?

Nos gustaría conocer su opinión sobre la información de este folleto y si incluiría alguna información más en caso de que lo volviéramos a imprimir. Puede ponerse en contacto con nosotros a través de cualquiera de nuestros canales. Nuestros datos de contacto aparecen más abajo. También puede escanear el código QR y dejarnos un comentario online.



FREEPOST Healthwatch Northumberland, Adapt (NE),
Burn Lane, Hexham, Northumberland NE46 3HN

03332 408468

info@healthwatchnorthumberland.co.uk

healthwatchnorthumberland.co.uk



healthwatch
Northumberland